

# Curso de Primeros Auxilios .Com

Presenta:



2018



# Curso de Primeros Auxilios .Com

## Curso de Primeros Auxilios y RCP en su Empresa

La información y los procedimientos enseñados en este curso de Primeros Auxilios, son estandarizados a nivel nacional e internacional, garantizando el 80% del curso con acciones prácticas con el mayor estándar de calidad.

### Temario

- Introducción a los primeros auxilios.
- Acciones previas a la atención del lesionado.
- Teléfonos de emergencia.
- Atención al Lesionado.
- Reanimación Cardio Pulmonar solo manos
- Uso de Mascarilla.
- Uso de Desfibrilador Automático Externo.
- Infarto.
- Desmayo.
- Convulsiones.
- Evento Vascular Cerebral (EVC).
- Obstrucción de la vía Aérea
- Vendajes.
- Lesiones Músculo esqueléticas.
- Fracturas.
- Luxaciones.
- Esguinces.
- Hemorragias.
- Heridas.
- Quemaduras.

### Duración

5 horas continuas de curso en una sola sesión grupo mínimo de 10 participantes

Propuesta económica: \$900.00 MXN por persona iva incluido (precios para CDMX y Estado de México)

Vigencia 2018

### Incluye

- Constancia por participante.
- Libreta y bolígrafo.
- Un par de guantes.
- Todos los materiales necesarios para la capacitación.
- Evidencia fotográfica digital.

### Validez y registros con los que cuenta la constancia

- Secretaría del trabajo y previsión social (STPS).
- Protección Civil del Estado de México (PC)

### Materiales con los que nos trasladamos a su empresa

- Material de prácticas: Maniqués de práctica para RCP, Desfibrilador Automático Externo de entrenamiento, Vendas, Materiales de curación y botiquín de prácticas.
- Material audiovisual: Cañón proyector, computadora y bocinas de audio.

## Curso de Evacuación, Búsqueda y Rescate

Al concluir el curso el participante comprenderá la importancia del trabajo en equipo y de seguridad personal, desarrollará la habilidad de realizar las búsquedas de personas e identificará, reconocerá y controlará los peligros para realizar un rescate, así como las técnicas para realizar y dirigir el desalojo de un inmueble de una manera ordenada, planificada, rápida y segura.

### Temario

- Concientización de los participantes.
  - Capacitación de Brigadas.
  - Funciones del Brigadista.
  - Etapa de prevención.
  - Etapa de auxilio.
  - Etapa de recuperación.
  - Señalización.
  - Normatividad de señales y Avisos.
  - Fenómenos perturbadores.
  - Simulacros
  - Tipos de Simulacros.
  - Planeación de un Simulacro.
  - Hipótesis del Simulacro.
  - Evaluación del Simulacro.
  - Traslado de lesionados con métodos manuales.
    - a) Rautek y rautek combinado
    - b) Arrastre de cangrejo
    - c) Arrastre de bombero
    - d) Arrastre de manta
    - e) Silla mecánica y silla humana 4 manos
      - Traslado de lesionados con camillas.
- (Si no tiene camillas su empresa deberá anunciarlo al coordinador)
- Uso correcto del equipo de inmovilización.

### Duración

5 horas continuas de curso en una sola sesión grupo mínimo de 10 participantes

Propuesta económica: \$1000.00 MXN por persona iva incluido (precios para CDMX y Estado de México)

Vigencia 2018

### Incluye

- Constancia para la empresa.
- Constancia por participante.
- Block para apuntes y pluma por participante.
- Todos los materiales necesarios para la capacitación.
- Evidencia fotográfica digital.

### Validez y registros con los que cuenta la constancia

- Secretaría del trabajo y previsión social (STPS).
- Protección Civil del Estado de México

## Curso de Comunicación

Comunicar sobre las posibles emergencias que se pueden presentar dentro de una empresa para así fomentar y garantizar el conocimiento y orientación de las acciones a realizar a la hora de cualquier situación . Además prevenir, pues si el trabajador tiene el conocimiento de los riesgos y emergencias que corre durante la realización de sus labores así mismo podrá identificar y aplicar las medidas de prevención necesarias.

### Temario

- Organización y Personal.
- Concientización de los participantes.
- Capacitación de Brigadas y usuarios.
- Toma de decisiones.
- Equipo para emergencias.
- Funciones de la brigada en etapas de prevención, auxilio y recuperación.
- Censo del Personal.
- Integración de Directorio Telefónico.
- Planos y Croquis de Puntos de Información.  
Formatos de canalización de lesionados.
- Emisión de boletines a los medios masivos de comunicación.

### Duración

5 horas continuas de curso en una sola sesión grupo minimo de 10 participantes

Propuesta económica: \$900.00 MXN por persona iva incluido (precios para CDMX y Estado de México)

Vigencia 2018

### Incluye

- Constancia para la empresa.
- Constancia por participante.
- Block para apuntes y pluma por participante.
- Todos los materiales necesarios para la capacitación.
- Evidencia fotográfica digital.

### Validez y registros con los que cuenta la constancia

- Secretaria del trabajo y previsión social (STPS).
- Protección Civil del Estado de México,

### Materiales con los que nos trasladamos a su empresa

Material audiovisual:

Proyector, Laptop, Cámara fotográfica, Extensiones de luz, etc.

## Curso de Prevención y Combate de Incendios en su Empresa

Al final del curso el alumno conocerá las técnicas básicas para la prevención de incendios, así como la manera adecuada de actuar ante un conato de incendio sabiendo identificar los diferentes tipos de incendios, el uso y selección adecuada de extintores.

### Temario

- El fuego o combustión.
- La teoría del triángulo del fuego.
- El tetraedro del fuego.
- Los productos de la combustión.
- Las fases del fuego.
- La propagación del fuego.
- La clasificación del fuego.
- Los agentes extinguidores y su aplicación.
- Protocolo de atención de incendios.
- Brigadas y su acción.
- Causas de los incendios.
- Seguridad.
- Normatividad.
- Tipos, Uso y Manejo del Extintor.

### Duración

5 horas continuas de curso en una sola sesión grupo mínimo de 10 participantes

Propuesta económica: \$900.00 MXN por persona iva incluido (precios para CDMX y Estado de México)

Vigencia 2018

### Incluye

- Constancia para la empresa.
- Constancia por participante.
- Libreta para apuntes y pluma por participante.
- Todos los materiales necesarios para la capacitación.
- Evidencia fotográfica digital.

### Validez y registros con los que cuenta la constancia

- Secretaría del trabajo y previsión social (STPS).
- Protección Civil del Estado de México

### Materiales con los que nos trasladamos a su empresa

- Material de prácticas:  
Extintores de agua y 1 Extintor de CO2, Chalecos y Paliacates.
- Material audiovisual:  
Proyector, Laptop, Cámara fotográfica, Extensiones de luz, etc.